



AMISTAT  
RANDO CANET



## PROGRAMME SEPT DEC 2014

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIS T Km	DUREE Hm	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	<b>JANV</b>									
1	04/01/15	D	COMBE DES GOUFOUS (73)	FONTDE GRIFFE	6	2H00	300	22		
2	11/01/15	D	VIA DOMITIA	PINET	6	2h00	50	35		
3	15/01/15	J	CRETES DU VISSOU (118)	CABRIERES	10	3h30	500	12		
4	25/01/15	D	ETANG DE L OR	MAUGIO	10	3H30	0	54	JC	
5	29/01/15	J	PLATEAU DE LIEUZEDE	OCTON	8	3h00	80	2		
	<b>FEV</b>									
6	08/05/15	D	LES FOSSES DES YEUX	LE POUGET	10	3h00	30	3		
7	12/02/15	J	LES COTEAUX DE FOUSCAÏS	FOUSCAÏS	6	2h30	50	5		
8	22/02/15	D	LE DEVOIS	CRAISSESSAC	12	4H30	700	50	JC	
9	26/02/15	J	LES FONTAINES ET LAVOIRS	LE POUGET	11	3h30	50			
	<b>MARS</b>									
10	08/03/15	D	TOUR DU MONT LIAUSSON	MOUREZE	8	3h00	300	12		
11	12/03/15	J	LES VAILLEES	SALAGOU	10	30H00	150	15		
12	22/03/15	D	LE PAS DE L ESCALETTE	PAIGAIROLLE	15	5h00	250	32	JC	
13	26/03/15	J	LE PLAN DE BASSE	OCTON	10	3H00	200	20		

**Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances**

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.

Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE