



# CANET RANDONNEE

## PROGRAMME JANVIER MARS 2019

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DUREE HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	<b>JANVIER</b>									
1	06/01/2019	D	LA CHAPELLE LE DOLMEN	OCTON	12	3H30	150	25		M
2	10/01/2019	J	LA RAMASSE	CLERMONT	6	2H00	100	5		F
3	20/01/2019	D	BOIS DES COUELLES	SOUBES	9	3H00	500	25	789	M
4	24/01/2019	J	PIC DE LA COQUILLARDE	LES AIRES	12H	4H00	200	25	JC 36/37	M
	<b>FEVRIER</b>									
5	03/02/2019	D	LES PUCHS DE NISSAN	NISSAN	9	3H00	200	15	786	M
6	07/02/2019	J	LE ROCHER DES VIERGES	T SATURNIN	10	3H00	200	25	792	M
7	17/02/2019	D	PORTAIL DE R	ST GERVAIS	11	3H30	650	50	JC 772	D
8	21/02/2019	J	DU MT ST LOUP AU CAP	AGDE	8	2H30	130	50	774	F
	<b>MARS</b>									
9	03/03/2019	D	LE PLAN DE BASSE	OCTON	10	3H00	150	25		F
10	07/03/2019	J	DE LA TOURELLE AUX MEULES	NEBIAN	15	4H30	300		JC 788	M
11	17/03/2019	D	LESBEALS	SALASC	7	2H00	150	20		F
12	21/03/2019	J	MASSIF DE LA BAUME	ST GUILHEM	10	3H30	200	25		M
13	31/03/2019	D	CHUTE DE L ALBIME	ST MARTIN L ARCON	10	5H00	800	50	JC	D

**Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances**

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.

**Prévoir:** Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

**Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au:** 0467441356 / 0660478932 **PIERRE DAIGUEMORTE**