



CANET RANDONNEE

PROGRAMME SEPTEMBRE DECEMBRE 2019

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DURE E HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
<	SEPTEMBRE									
1	15/09/2019	D	PIC VISSOU	CABRIERES	8	3h00	300	15		M
2	19/09/2019	J	DE LA LIEUDE A CARLENCAS	LA LIEUDE	9	3H00	300	12	(722)	M
3	29/09/2019	D	PIC DE LA COQUILLARDE	LES AIRES	12	4H00	200	25	JC (57/810)	M
	OCTOBRE									
4	03/10/2019	J	ENTRE LE CANAL ET L HERAULT	AGDE	11	3h30	10	45	819	M
5	13/10/2019	D	LE ROC DE BESSEDE	LAMALOU LES BAINS	12	4H00	450	42	JC (Chataignes) 11	M
6	17/10/2019	J	LE LEZ ET PORT ARIANE	MONTPELLIER	10	5H00	10	40	JC 677	F
7	27/10/2019	D	LES BORIES	LES BORIES LACOSTE	10	3h00	200	15	626	M
8	31/10/2019	J	ORGUES DE TAUSSAC	L HORTE	9	3h00	200	35	48	M
	NOVEMBRE									
9	10/11/2019	D	LE COL DE LA TORTUE	LA GARDIOLE	9	3H00	200	35	(781)	M
10	14/11/2019	J	PORTAIL DE ROQUANDOUR	ST GERVAIS	11	4H00	650	50	JC (772)	D
11	24/11/2019	D	LA COMBE DES GOURS	PUECHABON	9	3h30	245	25	261	M
12	28/11/2019	J	DU MT ST LOUP AU CAP	CAP D AGDE	8	2h30	150	45	774	F
	DECEMBRE									
13	08/12/2019	D	TRESSAN PUILACHER	TRESSAN	8	2h30	50	8		F
14	12/12/2019	J	CHATEAU D AUMELAS	AUMELAS	9,5	3h00	100	25	35	F
15	22/12/2019	D	MURVIEL L OPPIDUM	MURVIEL MPT	9	3h00	200	40	649	F

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.

Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 **PIERRE DAIGUEMORTE**