



AMISTAT
RANDO CANET



PROGRAMME JANV MARS 2017

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DUREE HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	JANV									
1	08/01/2017	D	LE PLAN DE BASSE	OCTON	10	3H00	100	24		F
2	12/01/2017	J	CIRCUIT DU BROUIN	CABRIERES	8	2H30	150	15		F
3	21/01/2017	D	LES BALCONS D ALIGNAN	ALIGNAN DU VENT	12	3H00	60	30	JC	M
4	26/01/2017	J	CHATEAU DE SERVIERES	CLERMONT	8	2H30	150	8		F
	FEV									
5	05/02/2017	D	CHAPELLE DE ROUBIGNAC	OCTON	9	3H00	150	24		F
6	09/02/2017	J	LAC DE FARIOLE	VILLEVEYRAC	10	3H30	120	20		M
7	19/02/2017	D	LES ANCIENNES CARRIERES	CARLENCAS	14	4H30	400	35	JC	M
8	23/02/2017	J	LE VISSOU	RTE BEDARIEUX	6	2H30	350	15		M
	MARS									
9	05/03/2017	D	LES ORGUES DE TAUSSAC	L HORTE	9	3H00	250	44		M
10	09/03/2017	J	LES BORIES	SALAGOU LACOSTE	11	3H30	150	18		M
11	19/03/2017	D	COL DES LOUSSES	MOUREZE	8	2H30	150	14		F
12	23/03/2017	J	ETANG DE L OR	CANDAILLARGUE	10	4h00	0	54	JC	M

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.
Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE