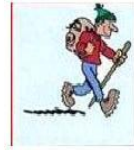




AMISTAT
RANDO CANET



PROGRAMME SEPT DEC 2016

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DUREE HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	SEPT									
1	18/09/2016	D	LA MAISON DES PLOT	ST GUILHEM	9,5	3H30	450	20		M
2	22/09/2016	J	BALLADE DANS MONTPELLIER	MONTPELLIER	9	3H30	50	40	JC Déjeuner sur place	F
	OCT									
3	02/10/2016	D	BOUCLE DE MONTBRINGUES	BRENAS	6	2H30	80	25	Journée "Chataignes"	F
4	06/10/2016	J	BAUME DE L OLIVIER	ST GUILHEM	8	3h00	250	23		M
5	16/10/2016	D	LES ANCIENNES CARRIERES	CARLENCAS	14	4H30	400	30	JC	M
6	20/10/2016	J	CHATEAU DE MALLEVIELLE	SALASC	8	3h00	150	20		M
7	30/10/2016	D	CERESSOU Entre Vignes et Volcan	FONTES	11	3H00	250	14		F
	NOV									
8	03/11/2016	J	GARIGUES ET FORETS	NEFIES	9	2H30	180	15		F
9	13/11/2016	D	CIRCUIT DES STATUES 524	MONTAGNAC	11,5	4h30	100	16	JC	M
10	17/11/2016	J	2 VIERGES	RABIEUX	8	3h00	350	20		M
11	27/11/2016	D	LE RAVIN DES ARC	ST MARTIN DE L	6	2h30	150	36		M
	DEC									
12	01/12/2016	J	DOUCH/OURTIGAS	DOUCH	12	5H00	500	55	JC	M
13	11/12/2016	D	LE PLATEAU DU TELEGRAPHE	POPIAN	8	2H30	150	10		F
14	15/12/2016	J	LA RAMASSE	CLERMONT	6	2h30	150	6		F

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.

Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE