



AMISTAT
RANDO CANET



PROGRAMME AVRIL JUIN 2016

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIS T KM	DUREE HM	DE NIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	AVRIL									
1	03/04/2016	D	LE ROCHER DES 2 VIERGES	RABIEUX	10	3h00	150	22		M
2	07/04/2016	J	NAVACELLES- MOULIN DE LA FOUX	NAVACELLES	10	3H30	150	55	JC	M
3	17/04/2016	D	ANC VOIE FERREE ET COMBES	LA BOISSIERE	11	3H30	100	25		F
4	21/04/2015	J	LES ARESQUIERS	VIC LA GARDIOLE	11	3h30	0	45		F
	MAI									
5	01/05/2016	D	LE TOUR DU PONANT	LA GRANDE MOTTE	13	4H00	0	60	JC MICHEL	M
6	05/05/2016	J	DOMAINES VITICOLES	ST ANDRE SANGONIS	11	3H00	0	8	MICHEL	F
7	15/05/2016	D	RUINES DE CAISSENOL	COL DE L OURTIGAS	10	4H30	300	44	JC Pique nique grillades	D
8	19/05/2016	J	LES CAPITELLES DU SALAGOU	SALAGOU	10	3h30	220	15		M
9	29/05/16	D	GROTTE DES FEES	ARBORAS	8	2h30	150	20		M
	JUIN									
10	02/06/2016	J	DECOUVERTE DE MONTPELLIER	MONTPELLIER	10	4H00	50	45	JC	M
11	12/06/2016	D	VAL DURAND / COL DU VENT	ARBORAS	8	2H30	150	25		M
12	15/06/2016	J	LES GRANDS DOLMENS	MINERVE	13	4H30		95	JC BRUNO	D

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.

Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE
ruines de CAISSENOL