



AMISTAT
RANDO CANET



PROGRAMME JANV MARS 2016

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DUREE HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	JANVIER									
1	10/01/2016	D	LE CHEMIN DU TIBERET	LES CROZES	13	4h30	200	30	JC	M
2	14/01/2016	J	CASTEL MONTPEYROUX	MONTPEYROUX	8	2h30	270	13		F
3	24/01/2016	D	LES BEALS	SALASC	8	2h30	200	20		F
4	28/01/2016	J	LES FONTAINES ET LES LAVOIRS	LE POUGET	11	3H00	100	5		F
	FEVRIER									
5	07/02/2016	D	ETANG DE L OR	MAUGIO	10	3h30	0	50	JC (Une approche de la camargue)	M
6	11/02/2016	J	LA CHAPELLE DE ROUBIGNAC	OCTON	8	2h30	100	25		F
7	21/02/2016	D	LES PIGEONNIERS	MURVIEL LES BEZ	10	2H30	160	55		F
8	25/02/2016	J	LA RAMASSE	CLERMONT	8	2H00	100	5		F
	MARS									
9	06/03/2016	D	LA GARDIOLE (VERSION COURTE)	GIGEAN	10	3H30	100	40	JC	M
10	10/03/2016	J	LE PLAN DE BASSE	OCTON	10	3H00	100	25		M
11	20/03/2016	D	LE CANAL	TRESSAN	8	3H00	50	3		F
12	24/03/2016	J	COMBE DES GOURS	ANNIANE	9	3H00	220	15		F

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.
Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE