



AMISTAT
RANDO CANET



PROGRAMME SEPT DEC 2015

N°	DATE		RANDONNEE	SECTEUR	DIST KM	DUREE HM	DENIV M	APPR Km	COMMENTAIRES	DIF
	SEPT									
1	17/09/2015	J	AVEN FEREOLE	LE LUC	6	3h00	50	25	Visite du tunel et de l'aven	F
2	27/10/2015	D	ROC DE BESSEDE	LAMALOU	10	3h30	300	42	JC	M
	OCT									
3	01/10/2015	J	ERMITAGE/FENESTRELLES	ST GUILHEM	11	3h30	300	28		M
4	11/10/2015	D	LE PAS DE ESCALETTE	PEGAIROLLES	15	5h00	400	32	JC	D
5	15/10/2015	J	VIGNES ET VILLAGE	VALROS	9	3h00	50	30		F
6	25/10/2015	D	CORNICHES DE L HORTUS	VALFAUNES	12	4h00	400	50	JC	M
7	29/10/2015	J	CIRCUIT ST ANTOINE	CASTELNAU	10	3h00	60	26		F
	NOV									
8	08/11/2015	D	VACQUERIE FERRUSSAC	VAC ST MARTIN	11	4h00	400	32		M
9	12/11/2015	J	TOUR DU MONT LIAUSSON	LIAUSSON	8	3h00	400	12		M
10	22/11/2015	D	PIERRE DU SACRIFICE	JONCEL	10	3h00	250	38	JC	M
11	26/11/2015	J	SOURCE DE LA BUEGE	ST JEAN BUEGES	8,5	2h30	100	38		M
	DEC									
12	06/12/2015	D	LE CHEMIN DE TIBERET	LES CROZES	13	4h30	200	30	JC	
13	10/12/2015	J	OLMET VILLECUM	OLMET	9	3h00	150	18		
14	20/12/2015	D	CHATEAU D AUMELAS	AUMELAS	9,5	2h30	100	18		

Ce programme peut être sujet à modifications en raison des circonstances

Les rendez vous se feront sur la place de la poste pour un départ à 8h30 (journées complètes) ou à 13h30 (après midi). Regroupement dans les voitures.
Prévoir: Chaussures de marche, vêtement de confort, bâtons de marche de l'eau et un "encas" en coupe faim.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez me contacter au: 0467441356 / 0660478932 PIERRE DAIGUEMORTE