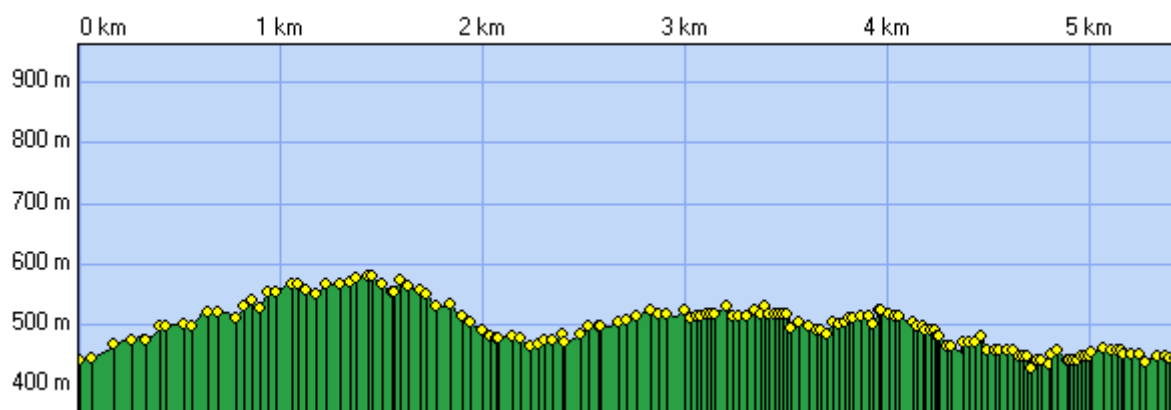
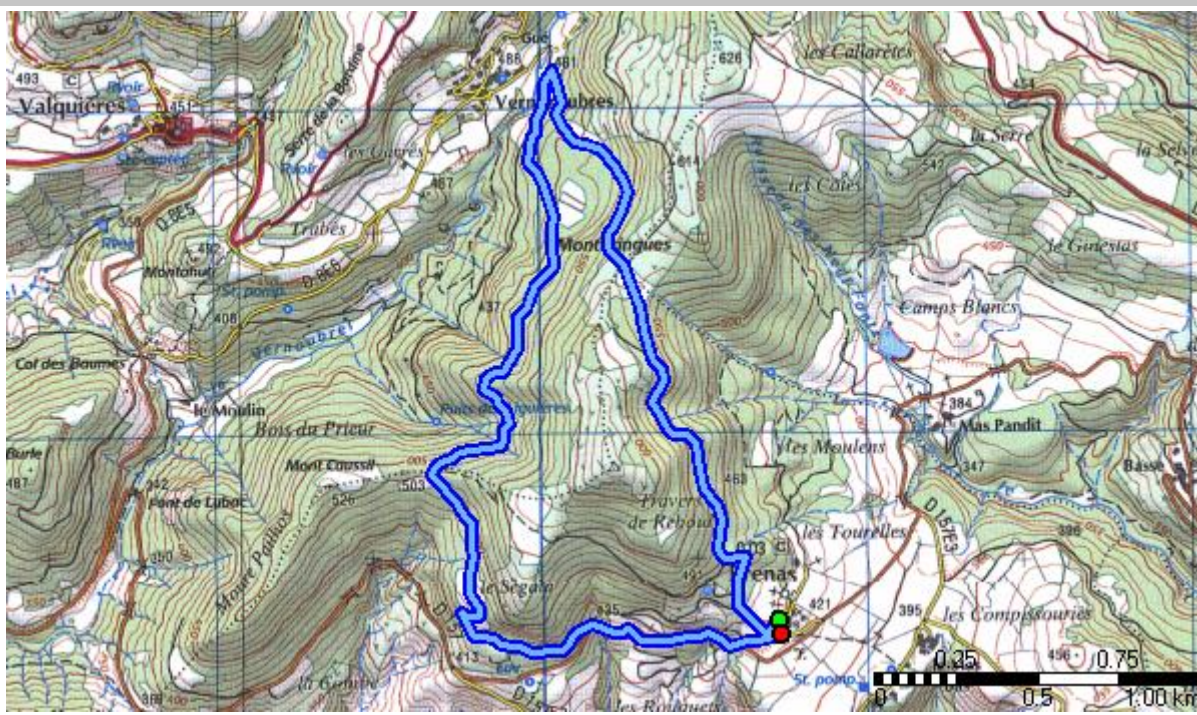


## BENAS



Description	Distance à plat	5.41 km
	Distance réelle	5.89 km
Mercredi 13 Octobre	Altitude minimum	428 m
	Altitude maximum	578 m
	Dénivelée positive	536 m
Boucle sur les calcaires et dolomites avec de belles vue sur le Salagou	Dénivelée négative	540 m
	Différence d'altitude	-4 m